



体育学院

社会体育指导与管理专业 2020 版本本科培养方案

一、培养目标

社会体育指导与管理专业遵循全民科学健身的宗旨，以担当民族复兴大任的时代新人的健康成长为旨归，努力培养马克思列宁主义和中国马克思主义理论素养高，政治思想素质好，德智体美劳全面发展，熟练掌握专业基础理论、基本技术与技能，具备健身运动指导、大众体育活动策划与组织以及体育产业经营与管理能力，能在体育行政机关、企事业单位和各类体育社会组织、学校，从事体育产业经营与管理、市场运作与推广、大众健身指导与服务、运动器材设计与开发的，厚基础、强能力、高素质的应用型人才。

二、毕业要求

1. 掌握马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和习近平新时代中国特色社会主义思想的基本原理，具有为国家富强、民族昌盛、社会进步而奋斗的志向和高度的社会责任感；

2. 具有良好的思想品德、社会公德和职业道德；爱岗敬业、艰苦创业、求真务实、热爱劳动、遵纪守法、团结合作的品质；

3 具有较好的科学和文化素养、健康理念及法律与国防意识；具有创新意识与创新精神，及较强的逻辑思维与信息获取、甄别与处理的能力；

4. 具备较好的英语听、说、读、写能力；

5. 熟练掌握社会体育指导与管理的基础理论知识、基本运动技能；具有强健的体魄和良好的心理素质；

6. 具有体育产业经营与管理、市场运作与推广、大众健身指导与服务、运动项目材料、设施、器材设计与开发相关理论和实践能力；并具备在相关领域独立工作的能力；

7. 熟悉国家有关社会体育工作的方针、政策和法规，了解体育市场运作、健身指导与运动项目设计的发展趋势，并具有较强的实践能力和一定的创新、创业能力。

三、工作领域及业务范围

毕业生就业方向和业务范围涉及社会体育的指导与管理，体育市场运作与推广，大众健身指导与服务，社区、学校及各类体育培训机构、运动项目设计与开发等。

四、专业核心课程

主干学科：体育学、公共管理等。

专业核心课程包括：体育概论、社会体育导论、健身理论与指导、体育市场营销、专项教学理论与实践、体育社会学、体育管理学、健康教育学、休闲体育概论、体育保健学。

五、最低毕业学分要求

最低毕业学分由基本学分、第二课堂学分、拓展课程学分构成，为 160+4+4 学分。其中，理论课程

教学 83.5 学分、1336 学时，实践环节 76.5 学分，第二课堂 4 学分，拓展课程 4 学分。

六、基本学分结构

课程模块	必修学分	选修学分	总学分	占基本学分比例
通识教育课程	28.5	10	38.5	24.1
专业大类基础课程	39	4	43	26.8
专业课程	30.5	8	38.5	24.1
其中：实践环节课程	40		40	25

七、学制和修业年限

学制 4 年，修业年限 3~6 年。

八、授予学位

教育学学士。

社会体育指导与管理专业本科教学进程表

课程性质	课程编号	课程名称	学分 数	课内学时数			课外 指导 学时	开课 学期	建议选 修学期	考核 方式	备注	
				总学 时	讲授	实验						
通 识 教 育 课 程	G18101	马克思主义基本原理	3	48	48			3	2 或 3		全校各专业	
	G18202	毛泽东思想和中国特色 社会主义理论体系概论	3	48	48			4	3 或 4			
	G18302	中国近现代史纲要	3	48	48			2	1 或 2			
	G18403	思想道德与法治 (原为思 想道德修养与法律基础)	3	48	48			1	1			
	G18501	形势与政策 (1)	0.5	16	16			2	2			
	G18502	形势与政策 (2)	0.5	16	16			4	4			
	G18503	形势与政策 (3)	0.5	16	16			6	6			
	G18504	形势与政策 (4)	0.5	16	16			7	7			
	G30103	大学生心理健康教育	0.5	8	8		8	2	1 或 2			
	G12901	大学英语 (1) (预备级)	2	32	32		16	1	1		大学英语 (1) 不计入 学分	
	G12902	大学英语 (2)	2	32	32		16	2	1 或 2			
	G12903	大学英语 (3)	2	32	32		16	3	2 或 3			
	G12904	大学英语 (4)	2	32	32		16	4	3 或 4			
	G10809	数学思维与文化	4	64	64			1	1		各专业根据 需要选择	
	G08510	计算思维与人工智能基础	2	32	32		8	1	1			
	G30102	军事理论	2	32	16		20	2	1		全校各专业	
	小 计			28.5	520	440		100				
	通 识 教 育 选 修 课 程	创新创业类课程至少选修		2	32							
		美育类课程至少选修		2	32	32						
人文社科类课程(含大学语 文或写作与训练课程)		2	32	32								
经济管理类课程(含领导能 力培养)		2	32	32								
能源资源科学概论		1	16	16								
科学技术类课程		2	32	32								
通识教育选修课程至少选修			10	160	160							
通识教育课程至少修读 38.5 学分			38.5	680	600							

课程性质	课程编号	课程名称	学分 数	课内学时数			课外 指导 学时	开课 学期	建议选 修学期	考核 方式	备注	
				总学 时	讲授	实验						
专 业 大 类 基 础 课 程	M13401	体育概论	2	32	32		8	1				
	M13402	社会体育导论	2	32	32			2				
	M13202	运动解剖学	4	64	48	16		1				
	M13203	运动生理学	4	64	52	12		2				
	M13206	体育社会学	2	32	32			3				
	M13207	运动训练学	2	32	32			5				
	M13302	健康教育学	2	32	32			4				
	M13209	体育心理学	2	32	32			6				
	M13205	体育管理学	2	32	32			3				
	M13221	学校体育学	2	32	32			4				
	M13406	体育科学研究方法	2	32	32			6				
	M13253	体育竞赛学	2	32	32			5				
	M13407	田径与体能训练 I	2	32	32			1				
	M13403	田径与体能训练 II	2	32	32			2				
	M13214	体操	3	48	48			1				
	M13404	游泳 I	2	32	32			2				
	M13408	武术 I	2	32	32			5				
			小 计	39	624	596	28					
	专 业 大 类 基 础 选 修 课 程	M13409	体育史	2	32	32			4			
		M13410	体育测量与评价	2	32	32			4			
		M13223	民族传统体育概论	2	32	32			6			
		M13224	体育法学	2	32	32			2			
		M13411	现代奥林匹克运动	2	32	32			3			
		M13412	比较体育学	2	32	32			3			
		M13405	体育美学	2	32	32			2			
			小 计	14	224	224						
		专业大类基础选修至少选修学分	4	64	64							
专业大类基础课程至少修读 43 学分			(39+4)									

课程性质	课程编号	课程名称	学分	课内学时数			课外指导学时	开课学期	建议选修学期	考核方式	备注	
				总学时	讲授	实验						
专业主干课程	M13413	篮球	3	48	48			3				
	M13286	排球	2	32	32			4				
	M13284	足球	2	32	32			5				
	M13228	网球	3	48	48			2				
	M13229	羽毛球	2	32	32			2				
	M13443	乒乓球	2	32	32			3				
	M13414	武术 II	2	32	32			6				
	M13415	游泳 II	2	32	32			4				
	M13416	健美操 (广场舞)	2.5	40	40			2				
	小 计			20.5	328	328						
	体育保健与康复课组											
	M13417	康复评定学	3	48	48			5				
	M13418	体育保健学	3	48	48			6				
	M13419	运动营养学	2	32	32			5				
	M13420	运动康复治疗技术	2	32	32			6				
	小 计			10	160	160						
	健身指导与服务课组											
	M13421	健身理论与指导	3	48	48			5				
	M13422	休闲体育概论	3	48	48			6				
	M13423	运动处方理论与实践	2	32	32			5				
	M13424	体育旅游概论	2	32	32			6				
	小 计			10	160	160						
	体育市场运营与管理课组											
	M13425	体育市场营销学	3	48	48			5				
	M13426	体育产业概论	3	48	48			6				
	M13427	体育俱乐部经营与管理	2	32	32			5				
	M13428	体育社会组织建设与管 理	2	32	32			6				
	小 计			10	160	160						
	至少选修 1 组课程 (非课组课程 (技术课程) 为必修, 课组课程至少选修 1 组课程)											
	专业选修课程	M13259	社区体育	2	32	32			4			专业确定 要保证开出量, 以满足学生选修
		M13260	中国传统养生学	2	32	32			5			
		M13439	体育游戏	1	16	16			6			
		M13430	体育选材学	1	16	16			3			
M13431		体育新闻采访与写作	1	16	16			6				
M13432		体育新闻评论	1	16	16			3				

课程性质	课程编号	课程名称	学分	课内学时数			课外指导学时	开课学期	建议选修学期	考核方式	备注
				总学时	讲授	实验					
	M13433	理疗、针灸与按摩	1	16	16			3			
	M13254	体育舞蹈	2	32	32			5			
	M13434	户外拓展运动	1	16	16			5			
	M13435	散打	1	16	16			7			
	M13436	跆拳道	1	16	16			7			
	M13437	瑜伽	1	16	16			7			
	M13438	轮滑	1	16	16			7			
	M13442	攀岩	1	16	16			7			
	M13440	毽球	1	16	16			7			
	M13441	越野行走	1	16	16			6			
		小 计	20	336	336						
		专业选修课程至少选修	8	128	128						
		专业主干和选修课程至少修读	38.5	616	616						20.5+10+8
跨专业选修课程	I10614	新能源概论	2	32				4			无先修课程要求的非本专业 知识课程(建议学院 列出课程名称)
	I09602	电子商务导论	2	32				6			
	I09401	组织与领导能力	2	32				7			
	I06402	生命科学导论	2	32				7			
	I22302	中国民间舞	2	32				4			
	I16399	职业安全健康导论	2	32				7			
		跨专业选修课程至少选修	4	64	64						

课程性质	课程编号	课程名称	学分数	课内学时数			课外指导学时	开课学期	建议选修学期	考核方式	备注	
				总学时	讲授	实验						
通识教育实践	P18203	思想政治理论课实践	2	32				4	3 或 4			
	P12901	初级英语口语	1	16				2	1 或 2			
	P12902	高级英语口语	1	16				3	2 或 3			
	P08516	计算思维与人工智能基础上机实践	1	32				1	1			
	P30104	军事训练	2	2 周				1	1			
	P30103	劳动教育与实践	1	32				7	7			
	小 计			8								
专业大类基础实践	P13401	体育专项教学与训练 I	2	64				2				
	P13402	体育专项教学与训练 II	2	64				3				
	P13403	体育专项教学与训练 III	2	64				4				
	P13404	体育专项教学与训练 IV	2	64				5				
	P13405	体育专项教学与训练 V	2	64				6				
	小 计			10	320							
专业实践	P13205	认识实习	1	1 周				3				
	P13406	运动竞赛裁判实习	1	1 周				4				
	P13207	课程设计 (教育实习)	2	2 周				7				
	P13212	创新创业实践	2	2 周				7				
	P13408	毕业实习 (专业综合实习)	8	8 周				8				
	P13210	毕业论文 (专业综合技能训练、演示、评价)	8	8 周				8				
	小 计			22	22 周							
实践教学总学分：40 学分 (通识实践 8+专业大类实践 10+专业实践 22)												

课程性质	课程编号	课程名称	学分	课内学时数			课外指导学时	开课学期	建议选修学期	考核方式	备注
				总学时	讲授	实验					
第二课堂	S30101	社会实践	2	+2				7	7		
	S30102	公益志愿服务	1	32				7	7		
	S30104	校园文化活动(含美育实践)	1	+1				7	7		
	小计			4							
	第二课堂总学分: 4 学分			4							
拓展课程	E13401	体育课程与教学论	2	32				4			
	E13402	体育赛事管理	2	32				4			
	E13403	休闲体育项目策划与管理	2	32				4			
	E13404	运动医务监督	2	32				4			
	E13405	运动损伤急救与康复	2	32				7			
	E13206	慢性疾病康复	2	32				7			
	E13406	时尚运动理论与实践	1	16				7			
	E13208	身体活动与流行病学	1	16				7			
	拓展课程总学分: 4 学分			4	64						

社会体育指导与管理专业拓展课程表

课程组类别	课程编号	课程名称	学分	课内学时数			课外指导学时	开课学期	建议选修学期	考核方式
				总学时	讲授	实验				
拓展课程组	E13401	体育课程与教学论	2	32				4		
	E13402	体育赛事管理	2	32				4		
	E13403	休闲体育项目策划与管理	2	32				4		
	E13404	运动医务监督	2	32				4		
	E13405	运动损伤急救与康复	2	32				7		
	E13206	慢性疾病康复	2	32				7		
	E13406	时尚运动理论与实践	1	16				7		
	E13208	身体活动与流行病学	1	16				7		
	拓展课程至少选修 4 学分									
小计			14	224						

社会体育指导与管理专业毕业要求与课程体系矩阵图

课程编号	课程名称	毕业要求											
		1. 知识	2. 问题分析	3. 设计 / 开发解决方案	4. 研究	5. 使用现代工具	6. 知识与社会	7. 环境和可持续发展	8. 职业规范	9. 个人和团队	10. 沟通	11. 项目管理	12. 终身学习
G18101	马克思主义基本原理								√				
G18202	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论								√				
G18302	中国近现代史纲要						√		√				
G18403	思想道德与法治 (原为思想道德修养与法律基础)						√		√				
G18501	形势与政策						√	√	√				
G30103	大学生心理健康教育						√	√	√		√		√
G12901	大学英语(1)(预备级)								√				√
G12902	大学英语(2)								√				√
G12903	大学英语(3)								√				√
G12904	大学英语(4)								√				√
G10809	数学思维与文化	√	√			√							
G08510	计算思维与人工智能基础	√	√			√							
G30102	军事理论						√						
M13401	体育概论												
M13402	社会体育导论												
M13202	运动解剖学												
M13203	运动生理学												
M13206	体育社会学												
M13207	运动训练学												
M13302	健康教育学												
M13209	体育心理学												
M13205	体育管理学		√		√								
M13221	学校体育学												
M13406	体育科学研究方法		√	√	√								
M13253	体育竞赛学												
M13407	田径与体能训练 I												

课程编号	课程名称	毕业要求											
		1. 知识	2. 问题分析	3. 设计 / 开发解决方案	4. 研究	5. 使用现代工具	6. 知识与社会	7. 环境和可持续发展	8. 职业规范	9. 个人和团队	10. 沟通	11. 项目管理	12. 终身学习
M13403	田径与体能训练 II												
M13214	体操												
M13404	游泳 I												
M13408	武术 I												
M13409	体育史												
M13410	体育测量与评价												
M13223	民族传统体育概论												
M13224	体育法学												
M13411	现代奥林匹克运动												
M13412	比较体育学												
M13405	体育美学												
M13413	篮球												
M13286	排球												
M13284	足球												
M13228	网球												
M13229	羽毛球												
M13443	乒乓球												
M13414	武术 II												
M13415	游泳 II												
M13416	健美操 (广场舞)												
M13417	康复评定学												
M13418	体育保健学												
M13419	运动营养学												
M13420	运动康复治疗技术												
M13421	健身理论与指导												
M13422	休闲体育概论												
M13423	运动处方理论与实践												
M13424	体育旅游概论												
M13425	体育市场营销学												
M13426	体育产业概论												
M13427	体育俱乐部经营与												

课程 编号	课程名称	毕 业 要 求											
		1. 知识	2. 问题 分析	3. 设计 / 开发 解决 方案	4. 研究	5. 使用 现代 工具	6. 知识 与 社会	7. 环 境 和 可 持 续 发 展	8. 职 业 规 范	9. 个 人 和 团 队	10. 沟 通	11. 项 目 管 理	12. 终 身 学 习
	管理												
M13428	体育社会组织建设 与管理												
M13259	社区体育												
M13260	中国传统养生学												
M13439	体育游戏												
M13430	体育选材学												
M13431	体育新闻采访与写作												
M13432	体育新闻评论												
M13433	理疗、针灸与按摩												
M13254	体育舞蹈												
M13434	户外拓展运动												
M13435	散打												
M13436	跆拳道												
M13437	瑜伽												
M13438	轮滑												
M13442	攀岩												
M13440	毽球												
P18203	思想政治理论课实践							√					
P12901	初级英语口语							√					
P12902	高级英语口语							√					
P08516	计算思维与人工智 能基础上机实践	√	√										
P30104	军事训练							√					
P30103	劳动教育与实践							√					
P13401	体育专项教学与训 练 I												
P13402	体育专项教学与训 练 II												
P13403	体育专项教学与训 练 III												
P13404	体育专项教学与训 练 IV												
P13405	体育专项教学与训 练 V												

课程编号	课程名称	毕业要求											
		1. 知识	2. 问题分析	3. 设计/开发解决方案	4. 研究	5. 使用现代工具	6. 知识与社会	7. 环境和可持续发展	8. 职业规范	9. 个人和团队	10. 沟通	11. 项目管理	12. 终身学习
P13205	认识实习		√										
P13406	运动竞赛裁判实习		√										
P13207	课程设计（教育实习）			√						√			
P13212	创新创业实践			√						√			
P13408	毕业实习（专业综合实习）				√								
P13210	毕业论文（专业综合技能训练、演示、评价）				√					√			
S30101	社会实践							√		√			
S30102	公益志愿服务							√					
S30104	校园文化活动（含美育实践）							√					
E13401	体育课程与教学论												
E13402	体育赛事管理												
E13403	休闲体育项目策划与管理												
E13404	运动医务监督												
E13405	运动损伤急救与康复												
E13206	慢性疾病康复												
E13406	时尚运动理论与实践												
E13208	身体活动与流行病学												

注：毕业要求 12 条标准的含义：

(1) 知识：能够将数学、自然科学、工程基础和专业知识等用于解决复杂工程问题。

(2) 问题分析：能够应用数学、自然科学和工程科学的基本原理，识别、表达、并通过文献研究分析复杂工程问题，以获得有效结论。

(3) 设计/开发解决方案：能够设计针对复杂工程问题的解决方案，设计满足特定需求的系统、单元（部件）或工艺流程，并能够在设计环节中体现创新意识，考虑社会、健康、安全、法律、文化以及环境等因素。

(4) 研究：能够基于科学原理并采用科学方法对复杂工程问题进行研究，包括设计实验、分析与解释数据、并通过信息综合得到合理有效的结论。

(5) 使用现代工具：能够针对复杂工程问题，开发、选择与使用恰当的技术、资源、现代工程工具和信息技术工具，包括对复杂工程问题的预测与模拟，并能够理解其局限性。

(6) 知识与社会：能够基于工程相关背景知识进行合理分析，评价专业工程实践和复杂工程问题解决方案对社会、健康、安全、法律以及文化的影响，并理解应承担的责任。

(7) 环境和可持续发展:能够理解和评价针对复杂工程问题的工程实践对环境、社会可持续发展的影响。

(8) 职业规范:具有人文社会科学素养、社会责任感,能够在工程实践中理解并遵守工程职业道德和规范,履行责任。

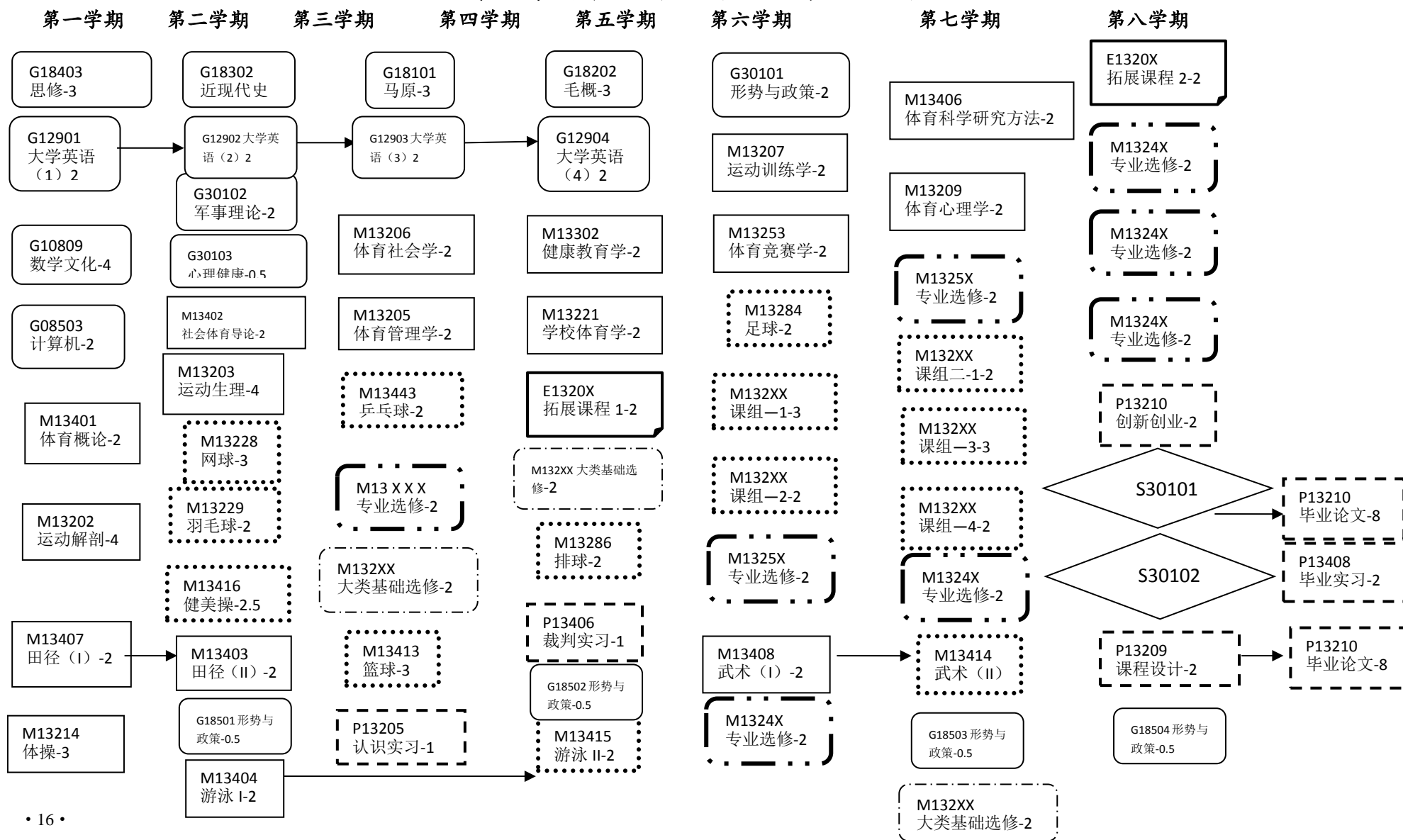
(9) 个人和团队:能够在多学科背景下的团队中承担个体、团队成员以及负责人的角色。

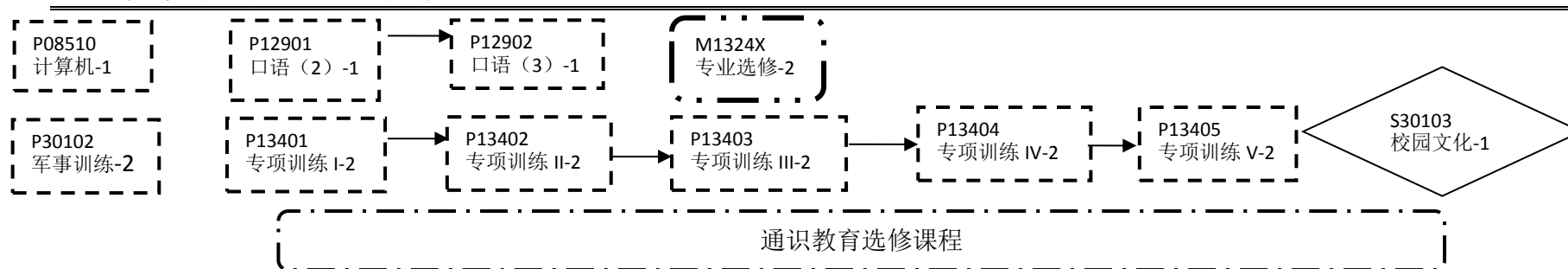
(10) 沟通:能够就复杂工程问题与业界同行及社会公众进行有效沟通和交流,包括撰写报告和设计文稿、陈述发言、清晰表达或回应指令。并具备一定的国际视野,能够在跨文化背景下进行沟通和交流。

(11) 项目管理:理解并掌握工程管理原理与经济决策方法,并能在多学科环境中应用。

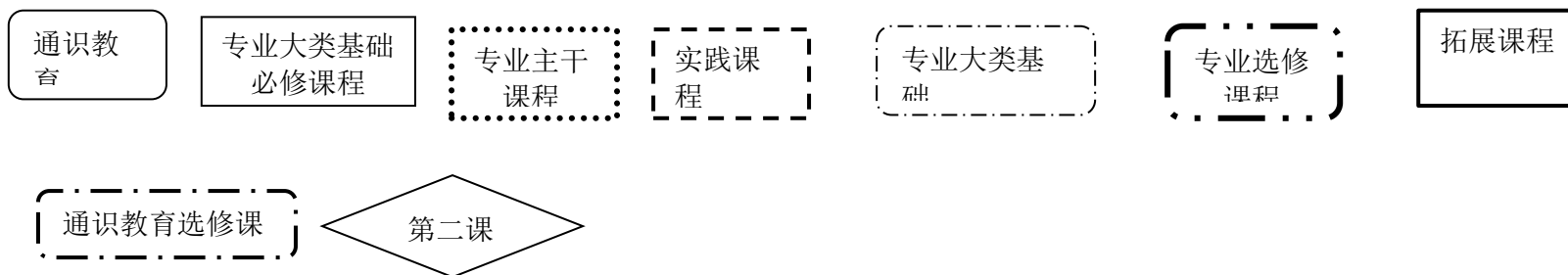
(12) 终身学习:具有自主学习和终身学习的意识,有不断学习和适应发展的能力。

社会体育指导与管理专业课程体系拓扑图





图例



运动训练专业 2020 版本本科培养方案

一、培养目标

以立德树人为根本，培养德、智、体、美、劳全面发展，厚基础、强能力、高素质的具有家国情怀和国际视野，富有创新精神和实践能力，掌握专项运动教学、训练、竞赛的基本理论与方法，具备较强的专项运动技能和运动训练指导及竞赛组织能力，能够胜任专项运动教学、训练和竞赛组织工作的应用型人才。

二、毕业要求

1. 基本素质：热爱祖国，拥护中国共产党的领导，牢固树立并践行社会主义核心价值观，具有高度的社会责任感、良好的思想道德修养和敬业精神、较强的创新精神；遵纪守法，诚实守信，恪守学术道德规范；具有人文情怀、科学素养和审美情趣；具有弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识；具有强健的体魄、积极的人生态度和良好的心理素质。

2. 专业素质：掌握运动训练的基本理论、基本技能和基本方法，具有较强的专业技能；初步掌握体育学研究的基本手段和方法，能够运用体育学的理论和技能分析解决本专业领域各种实际问题；了解国家有关体育工作的方针、政策和法规；具有相关领域工作所需要的职业能力和从业资格。

3. 素养类知识：掌握一定的自然科学、人文社会科学和创新创业知识，熟悉 1 门外语，能基本阅读与本专业有关的外文文献；熟练掌握计算机的应用知识；具有健康生活方式的有关知识。

4. 专业类知识：系统掌握体育学基础知识和各个分支学科的专门知识；理解运动技能的有关原理；了解体育改革与发展动态以及体育科研发展趋势；初步掌握体育科学研究方法，能够撰写体育学术论文和研究报告。

5. 获取与应用知识的能力：具有自主学习、自我发展的能力，能够利用现代化手段获取信息，语言文字表达能力良好。具备较强的专项运动技能，能将专业知识与专业技能融会贯通；具有求真务实的科学态度，初步具有研究和解决体育专业领域实际问题的能力；具有适应未来工作所需的操作能力和管理能力。

6. 创新创业能力：富有创新精神，具有敏锐的观察力和分析问题、解决问题的能力，基本具备从事体育科学研究的能力；具有创业意识，具备创业认知能力、专业职业能力、资源获取与整合能力；具有独立工作能力、沟通联系能力、合作协调能力。

7. 社会服务能力：具有公共服务意识和公益精神，具备社会服务的基本技能与方法，具有较强的团队精神、协作能力，能够从事与体育有关的社会服务工作。

三、工作领域及业务范围

在各级各类学校、企业、体育俱乐部从事运动教学、训练和竞赛组织工作。

四、专业核心课程

主干学科：体育学、心理学、教育学

核心课程：体育概论、运动生理学、运动训练学、运动心理学、运动技能学习与控制、体育竞赛学、

体育科学研究方法、运动专项训练理论与实践等。

五、最低毕业学分要求

最低毕业学分由基本学分、第二课堂学分、拓展课程学分构成，为 150.5+4+2 学分。其中，理论课程教学 88.5 学分、1416 学时，实践环节 62 学分，第二课堂 4 学分，拓展课程 2 学分。

六、基本学分结构

课程模块	必修学分	选修学分	总学分	占基本学分比例
通识教育课程	28.5	10	38.5	31%
专业大类基础课程	20	4	24	32%
专业课程	18	4	22	37%
其中：实践环节课程	62	0	62	41%

七、学制和修业年限

学制 4 年，修业年限 3~6 年。

八、授予学位

教育学学士。

运动训练专业本科教学进程表

课程性质	课程编号	课程名称	学分 分数	课内学时数			课外 指导 学时	建议修 读学期	考核 方式	备注	
				总学时	讲授	实验					
通 识 教 育 必 修 课 程	G18101	马克思主义基本原理	3	48	48			3			
	G18202	毛泽东思想和中国特色 社会主义理论体系概论	3	48	48			4			
	G18302	中国近现代史纲要	3	48	48			2			
	G18403	思想道德与法治（原为思想 道德修养与法律基础）	3	48	48			1			
	G18501	形势与政策（1）	0.5	16				2			
	G18502	形势与政策（2）	0.5	16				4			
	G18503	形势与政策（3）	0.5	16				6			
	G18504	形势与政策（4）	0.5	16				7			
	G30103	大学生心理健康教育	0.5	8	8		8	1			
	G12901	大学英语（1）（预备级）	2	32	32		16	1		不计入毕 业学分	
	G12902	大学英语（2）	2	32	32		16	1 或 2			
	G12903	大学英语（3）	2	32	32		16	2 或 3			
	G12904	大学英语（4）	2	32	32		16	3 或 4			
	G10851	数学思维与文化	4	64	64			1			
	G08510	计算思维与人工智能基础	2	32	32		8	1			
	G30102	军事理论	2	32	16		20	2			
		小 计		28.5	520	504					
		创新创业类课程		2	32	32					至少修读
		美育类课程		2	32	32					至少修读
		科学技术类课程		2	32	32					至少修读
	其他通识教育选修课程		4	64	64						
	通识教育选修课程至少修读		10	160	160						
	通识教育课程至少修读		38.5	680	664						

课程性质	课程编号	课程名称	学分数	课内学时数			课外指导学时	建议修读学期	考核方式	备注	
				总学时	讲授	实验					
专业 大类 基础 必修 课程	M13401	体育概论	2	32	32			3			
	M13202	运动解剖学	4	64	48	16		1			
	M13203	运动生理学	4	64	52	12		2			
	M13206	体育社会学	2	32	32			5			
	M13205	体育管理学	2	32	32			4			
	M13601	运动心理学	2	32	32			5			
	M13406	体育科学研究方法	2	32	32			6			
	M13302	健康教育学	2	32	32			4			
	小 计			20	320	292					
	专业 大类 基础 选修 课程	M13218	体育保健学	2	32	32			4		
		M13604	教育学	2	32	32			3		
		M13605	体育课程与教学论	2	32	32			5		
		M13606	体育经济学	2	32	32			6		
		专业大类基础选修课程至少修读			4	64	64				
	专业大类基础课程至少修读			24	384	356					

课程性质	课程编号	课程名称	学分数	课内学时数			课外指导学时	建议选修学期	考核方式	备注		
				总学时	讲授	实验						
专业主干课程	M13282	篮球	2	32	32			2				
	M13283	网球	2	32	32			5				
	M13284	足球	2	32	32			4				
	M13229	羽毛球	2	32	32			3				
	M13443	乒乓球	2	32	32			6				
	M13287	武术	2	32	32			6				
	M13253	体育竞赛学	2	32	32			5				
	M13608	运动技能学习与控制	2	32	32			2				
	M13207	运动训练学	2	32	32			3				
	小 计			18	288	288						
	专业知识课程	M13609	体育市场营销学	2	32	32			5			
		M13610	健身理论与指导	2	32	32			5			
		M13402	社会体育导论	2	32	32			4			
		M13221	学校体育学	2	32	32			4			
		专业选修课程至少选修			4	64	64					
		专业主干和选修课程至少修读			22	352	352					
	跨专业选修课程	I09201	经济法	2	32	32			6		建议修读，学生也可选修其他专业课程；选修跨专业拓展课程组时可免修。	
		I09602	电子商务导论	2	32	32			6			
		I09701	证券投资学	2	32	32			5			
I09501		经济学原理	2	32	32			5				
跨专业选修课程至少选修			4	64	64							
专业知识课程至少修读			26	416	416							
理论教学总学分：88.5 学分												

课程性质	课程编号	课程名称	学分数	课内学时数			课外指导学时	建议选修学期	考核方式	备注
				总学时	讲授	实验				
通识教育实践	P18203	思想政治理论课实践	2	32				4		
	P12901	初级英语口语	1	16				1		
	P12902	高级英语口语	1	16				2		
	P08516	计算思维与人工智能基础上机实践	1	32				1		
	P30104	军事训练	2	2周				1		
	P30103	劳动教育与实践	1	32				2-7		
	小计			8						
专业大类基础实践	P13205	认识实习	1	1周				2		
	P13207	课程设计(教育实习)	2	2周				6		
	P13212	创新创业实践	2	2周				7		
	P13612	毕业实习	8	8周				7		
	P13613	毕业设计(论文)	8	8周				8		
	P13614	教练员实践(1)	1	1周				3		
	P13615	教练员实践(2)	1	1周				4		
	P13616	教练员实践(3)	1	1周				5		
	小计			24						
专业实践	P13617	运动专项训练理论与实践(1)	5	160	112		48	1		
	P13618	运动专项训练理论与实践(2)	5	160	112		48	2		
	P13619	运动专项训练理论与实践(3)	5	160	112		48	3		
	P13620	运动专项训练理论与实践(4)	5	160	112		48	4		
	P13621	运动专项训练理论与实践(5)	5	160	112		48	5		
	P13622	运动专项训练理论与实践(6)	5	160	112		48	6		
	小计			30						
实践教学总学分: 62 学分										

课程性质	课程编号	课程名称	学分数	课内学时数			课外指导学时	建议修读学期	考核方式	备注
				总学时	讲授	实验				
第二课堂	S30101	社会实践	2	+2				2-7		
	S30102	公益志愿服务	1	32				2-7		
	S30104	校园文化活动(含美育实践)	1	+1				2-7		
	小 计			4						
	第二课堂总学分: 4 学分			4						
拓展课程	E13623	体育教学论	2	32	32			3	考试	
	E13624	运动医学	2	32	32			4	考试	
	E13625	体育统计学	2	32	32			6	考试	
	E13626	体育测量与评价	2	32	32			7	考试	
	E13627	运动营养学	2	32	32			5	考试	
	E13628	运动康复治疗技术	2	32	32			6	考试	
	E13629	运动员选材学	2	32	32			7	考试	
	E13630	体能训练	2	32	32			7	考查	
	E13631	步态分析	2	32	32			5	考查	
	E13632	运动心理测试分析	2	32	32			6	考查	
	E13633	运动行为脑电分析	2	32	32			7	考查	
	E13634	科研训练	2	32	32			2-7	考查	获得大学生创新训练计划立项并结题
		创业教育	2	32	32					考查
拓展课程至少修读 2 学分			2							

运动训练专业拓展课程表

	课程编号	课程名称	学分数	课内学时数			建议 选修 学期	考核 方式	备注
				总学 时	讲授	实验			
本硕一体 课程组	E13623	体育教学论	2	32	32		3	考试	
	E13624	运动医学	2	32	32		4	考试	
	E13625	体育统计学	2	32	32		6	考试	
	E13626	体育测量与评价	2	32	32		7	考试	
	小 计		2						
专业 高阶 选修 课程组	E13627	运动营养学	2	32	32		5	考试	
	E13628	运动康复治疗技术	2	32	32		6	考试	
	E13629	运动员选材学	2	32	32		7	考试	
	E13630	体能训练	2	32	32		7	考查	
	小 计		2						
科研 训练 挑战 性 课程组	E13631	步态分析	2	32			5	考查	
	E13632	运动心理测试分析	2	32			6	考查	
	E13633	运动行为脑电分析	2	32			7	考查	
	E13634	科研训练	2				2-7	考查	获得大学生创新训 练计划立项并结题
	小 计		2						
创业教育 课程组		创业教育	2					考查	由学校统一设计
	小 计		2						

运动训练专业毕业要求与课程体系矩阵图

课程编号	课程名称	毕业要求						
		1. 基本素质	2. 专业素质	3. 素养类知识	4. 专业类知识	5. 获取与应用知识的能力	6. 创新创业能力	7. 服务社会能力
G18101	马克思主义基本原理	H		H		M		L
G18202	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H		H		M		L
G18302	中国近现代史纲要	H		H		M		L
G18403	思想道德与法治(原为思想道德修养与法律基础)	H		H		M		L
G18501	形势与政策	H		H		M		L
G30103	大学生心理健康教育	H		H				
G12901	大学英语	H		H		H		
G10851	数学思维与文化	H		H		H		
G08510	计算思维与人工智能基础	H		H		H		
G30102	军事理论及实践	H		M				L
	创新创业类课程	H		H			H	
	美育类课程	H		H				
	科学技术类课程	H		H		M		
M13401	体育概论		H		H			
M13202	运动解剖学		H		H			
M13203	运动生理学		H		H			
M13206	体育社会学		H		H			
M13205	体育管理学		H		H		M	
M13601	运动心理学		H	M	H			
M13406	体育科学研究方法		H		H	H	H	
M13602	健康教育学	H	H	H	H			
M13603	体育保健学	H	H	H	H			
M13604	教育学	M	H	M	H			
M13605	体育课程与教学论		H		H			
M13606	体育经济学		H		H		M	
M13413	篮球		H		H			
M13228	网球		H		H			
M13284	足球		H		H			

课程编号	课程名称	毕业要求						
		1. 基本素质	2. 专业素质	3. 素养类知识	4. 专业类知识	5. 获取与应用知识的能力	6. 创新创业能力	7. 服务社会能力
M13229	羽毛球		H		H			
M13443	乒乓球		H		H			
M13287	武术	M	H	M	H	M		
M13253	体育竞赛学		H		H			
M13607	运动技能学习与控制		H		H			
M13609	运动训练学		H		H			
M13610	体育市场营销学		H		H		M	
M13123	健身理论与指导		H		H			
M13402	社会体育导论		M		M			
M13221	学校体育学		H		H			
I09201	经济法		H				M	
I09501	经济学原理		H				H	
I09602	电子商务导论	H	H	H			M	L
I09701	证券投资学		H				M	
P30103	劳动教育与实践	H		H		H	H	H
P13205	认识实习	H	H	H	H	H	M	H
P13207	课程设计(教育实习)		H		H	M	H	H
P13212	创新创业实践	H	H	H	H	H	H	H
P13104	毕业实习或实训		H		H	M	H	H
P13613	毕业设计(论文)		H		H	H	H	M
P13614	教练员实践		H		H	M	M	M
P13109	运动专项理论与实践		H		H	M	M	H
S30101	社会实践	H		H		M	M	H
S30102	公益志愿服务	H		H		M	M	H
S30104	校园文化活动(含美育实践)	H		H		M		M
E131**	拓展课程		H		H	H	H	M

运动训练专业课程体系拓扑图

